



ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE
"PASCHINI-LINUSSIO"

Via Ampezzo, 18 - 33028 TOLMEZZO (UD) - C.F. 93021690305
Tel. 0433 2078 - Fax n. 0433 41219
e-mail: udis019009@istruzione.it pec: udis019009@pec.istruzione.it
Codice Univoco Ufficio: UFQADU


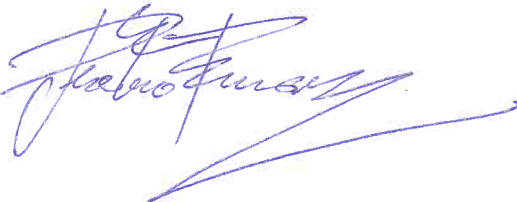
PROGRAMMA SVOLTO anno scolastico 2017/2018

INDIRIZZO ENOGASTRONOMIA
CLASSE 3
SEZIONE A – PRODOTTI DOLCIARI
DISCIPLINA Scienze e Cultura dell'Alimentazione
DOCENTE Elena Cattapan

- **Unità 1**
 - Cultura Alimentare: i principi nutritivi (ripasso di glucidi, protidi, lipidi e loro assunzione, digestione ed assorbimento).
 - Fabbisogno Energetico Totale (giornaliero) e Distribuzione dell'energia e dei nutrienti
 - LARN, linee guida per una sana alimentazione e INRAN.
 - piramide alimentare e doppia piramide alimentare.
- **Unità 2**
 - Alimentazione nella ristorazione. Ristorazione per la comunità: scolastica, aziendale, casa di riposo.
- **Unità 3**
 - I cereali e loro derivati, frumento (cereali maggiori e cereali minori). Caratteristiche organolettiche delle farine e caratteristiche reologiche. Prodotti slow food regionali ed italiani.
- **Unità 4**
 - Le erbe aromatiche e le spezie: aspetti generali e caratteristiche organolettiche.
- **Unità 5**
 - Farine e zuccheri (amido).
- **Unità 6**
 - Oli e grassi. Caratteristiche degli AGS e AGI (costruzione testo argomentativo).
- **Unità 7**
 - Uova: caratteristiche organolettiche e principi nutritivi. Allevamenti zootecnici.
- **Unità 8**
 - Burro e creme di latte

Tolmezzo, 08 - 06 - 2018

Gli studenti

Il Docente

